

# Stage secteur Roya en itinérance

## 13 - 16 juillet 2024

Superbe stage, la météo était au rendez-vous et les 15 participants tous en bonne forme !

13 juillet - Parking piste Casterino (1700m) → Refuge de la Valmasque (2233m)

Groupe 1 => Départ parking 1700m → Lac Vert 2233m → Refuge de la Valmasque 2233m puis après-midi au lac noir.

Groupe 2 => Départ parking 1700m → Lac de l'Agnel 2421m → **Col de Charnassère** 2727m → Descente sur le Lac Gelé 2600m → le Lac Vert et le Lac Noir → Refuge de la Valmasque 2233m



## 14 juillet - Refuge de la Valmasque (2233m) → Refuge des Merveilles (2013m)

Groupe 1 => Départ refuge de la Valmasque 2233m → Lac Noir 2280m → Lac du Basto 2330m → **Baisse de Valmasque** 2552m → Descente sur le Lac Long Supérieur 2110m → Refuge des Merveilles 2013m

Groupe 2 => Départ refuge de la Valmasque 2233m → Baisse de Valmasque 2552m → **Mont Bégo** 2872m → Refuge des Merveilles 2013m



## 15 juillet - Refuge des Merveilles (2013m) → Refuge de Fontanalba (2028m)

Groupe 1 => Départ refuge des Merveilles 2013m → **Baisse de Valauretta** par le sentier des Cairns 2279m → Lacs Jumeaux 2240m → Refuge de Fontanalba 2013m

Groupe 2 => Départ refuge des Merveilles 2130m → Baisse de Valauretta par le sentier des Cairns 2279m → **Baisse de Fontanalba** 2568m → Lac de Sainte-Marie 2540m → Lacs Jumeaux 2240m → Refuge de Fontanalba 2013m



## 16 juillet – Retour Casterino

Groupe 1 & 2 => Départ refuge de Fontanalba 2013m → Lac des Grenouilles 2000m → Parking 1700m

Arrêt à Tende puis à La Brigue, visite de Notre Dame des Fontaines.

