



Camina

Septembre 2016

La rando pugétoise

Dimanche 4 septembre

**Le Mont Gravières** (rando pédestre)

Dénivelé : 800m. Temps : 4 h.30 PT à BM

Départ : Vignols

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir à Richard au 06 17 63 59 97

Jeudi 8 septembre

**Les sources du Coulomb** ( rando pedestre)

Dénivelé : 350 m. Temps :4 h.30 Pour Tous

Départ : Col du Fa

Rendez-vous : 8 h 30 pl. A. Conil Puget Théniers tel. Odette au 06 83 18 35 44

ou Jacky au 06 62 81 93 89 ou Patrice 06 70 93 48 65

**Samedi 10 septembre à la rencontre des Associations de 10 h à 12 h30**

Dimanche 11 septembre

**Le Malinvern** (rando pédestre)

Dénivelé : 1000 m. Temps : 5 h 30 Bon marcheur

Départ : Isola 2000

Rendez-vous : 7 h 30 pl. A. Conil Puget Théniers tel. Raymond 06 30 44 89 50 ou Joëlle 06 60 37 64 79

Dim.18 septembre

**Cime de la Plate** (rando pédestre)

Dénivelé : 900m. Temps : 5h30 Bons Marcheurs

Départ : Sestrière

Rendez-vous : s'inscrire en téléphonant le soir à Nicole au 04 93 72 53 96

Jeudi 24 septembre

**Le Courradour** (rando pédestre)

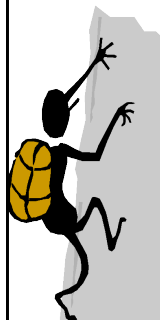
Dénivelé : 650 m. Temps: 5 h.30 Pour Tous

Départ : Peyresq

Rendez-vous : 8h30 place A. Conil Puget Théniers Tel. Odette au 06 83 18 35 44 ou jacky au 06 62 81 93 89 ou Patrice 06 70 93 48 65

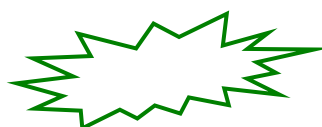
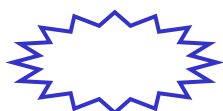
Dimanche 25 septembre

**Escalade sur le secteur de Saint Auban**



Inscription obligatoire auprès de Joël au 06 84 94 52 91 Avant le 22/09

**Rendez-vous à 10 h. sur le site**



Randonnée - Glacier - Raquettes - Stages - Escalade -Ski de Randonnée -Via Ferrata

10, rue haute Coste - 06260 Puget-Théniers - Tel : 06.70.93.48.65

Agréée Jeunesse et Sport n°06-S-13-2003-D

[www.camina.asso.fr](http://www.camina.asso.fr) / [patrice@camina.asso.fr](mailto:patrice@camina.asso.fr)